



TRAVESÍA DE BARRO

8 DÍAS DE TREKKING EN LOS VALLES BEREBERES, CON ASCENSIÓN AL TOUBKAL.
PROGRAMA ACOMPAÑADO POR DAVID RUIZ DE GOPEGUI

4 al 11 de Septiembre de 2022

Ojos
Pirineicos
MONTAÑISMO INTERPRETATIVO

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1º: ESPAÑA– MARRAKECH

Recepción en el aeropuerto y primera noche en Marrakech , en alojamiento en el Hotel, para disfrutar de un primer contacto con la cultura local.

Tarde de sensaciones, olores y un color muy diferente.

Empieza la aventura

DÍA 2º: MARRAKECH - ASGUISOUAL - COL DE OUDITE – TIZIANE

Comenzamos nuestra ventura desayunando fuerte en el Albergue, preparar mochilas y junto con las mulas y los guías nos adentraremos por la carretera hasta el pueblo de Asguisoual, donde cogeremos un pequeño sendero que nos llevará al siguiente pueblo de barro, que da nombre a esta travesía, Matate. De aquí sendero empinados hasta el llegar al collado de Oudite (2.200 m). Una vez alcanzado el collado, haremos una parada a la sombra de las sabinas y enebros para comer y descansar contemplando las maravillosas vistas de los dos valles. Después descenso hacia el valle, y llegada a Tiziane, tierra de muchos colores, que hacen resaltar los pequeños pueblos y donde aprovecharemos para fotografiar y montar nuestro campamento para la noche.

Duración: 5h. Desnivel: + 700 m - 300 m

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 3º: TIZIANE-COL DE TÉOUTI - AZIB N TIZGUI

Madrugón , desayuno y recogida del campamento. El camino atraviesa riachuelos de agua cristalina a la sombra de nogales preciosos, encantador ejemplo de la vioda en estas montañas Tras atravesar un precioso bosque de enebros llegaremos al Col de Téouti de 2400 m. Luego continuaremos nuestro camino hasta llegar a Tizgui, un pueblo grande e interesante por sus molinos y su relativa importancia en el Atlas central, marcado por las terrazas y aprovechamientos hídricos, de los cuales hablaremos durante la jornada. De allí, seguimos el sendero que sube a las majadas de Tizgui, donde acamparemos en esta segunda noche en tiendas de campaña.

Duración: 6h. Desnivel: + 800 m - 400 m

DÍA 4º: AZIB N TIZGUI- COLLADO DE TOUGDALT –AZIB N TAMSOUlt

Un día precioso, de duro desnivel pero con agradecidas sensaciones, en un rincón salvaje y diferente de nuestra travesía de barro donde podremos disfrutar de las cabañas y establos improvisados de los pastores bereberes en los meses más calurosos . Continuaremos hasta el collado de Tougdalt situado a 2700 m. Una fuerte bajada nos depositará de nuevo en un bosque de nogales centenarios, junto al pueblo de Tizi Oussem. Aún caminaremos dos horas más hasta llegar al lugar del campamento situado en Azib Tamsoult a 2.250 m.

Duración: 6h Desnivel: + 600 m - 900 m.

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 5º: AZIB TAMSOULT – COL DE AGUELZIM - REFUGIO DEL TOUBKAL

Un día de altura, donde pondremos a prueba nuestro físico y aclimataremos para nuestra posterior ascensión al Toubkal. A partir de ahora va a cambiar completamente el paisaje, dejamos de ver campos sembrados y penetramos en el territorio de la roca y el agua, nos dirigimos hacia la Cascada de Irhoulidene, preciosa como podeis ver en la foto de nuestro dossier.

Mientras subimos en largos zigzag divisaremos a la derecha el plateau de Tazaghart y el refugio de Lepiney (3.100 m), seguiremos por el camino de zigzag hasta llegar al Collado de Aguelzim, una subida que nos dejará más que satisfechos. Allí haremos una parada para descansar y comer algo ya que la vista sobre los dos valles recorridos es espectacular. Ya solo nos queda una cómoda bajada hasta el Refugio del Toubkal donde dormiremos , y nos acomodaremos para una agradable y caliente cena.

Duración: 7/8h Desnivel: + 1200 m - 300m

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 6º: ASCENSIÓN AL TOUBKAL - REFUGIO- MZIK

Nos levantaremos temprano, hoy será un día duro de ascensión a la cumbre del Toubkal. Partiremos solo con nuestra mochila y material para la ascensión, sobre las 5,30H de la mañana, y tras un copioso desayuno. La ascensión por un sendero de piedras, sin ninguna dificultad técnica especial excepto en los meses de invierno. Tras unas 4 horas de subida alcanzamos la cima del Toubkal, donde podremos contemplar toda la cadena del Atlas y los valles de alrededor. Tras el logro descenderemos con cuidado al Refugio donde comeremos y continuaremos la bajada a Mzik. Pasaremos por el célebre Marabout (santuario) de Sidi Chamharouch, lugar santo de peregrinación muy conocido y venerado por la curación de enfermedades, donde haremos una breve parada antes de continuar.

Duración: 8h. Desnivel: + 1000 m - 2.500 m.

Día 7º: MZIK- MARRAKECH

Saldremos después de desayunar de Imlil y después de 1,30h de viaje llegaremos a Marrakech, donde nos instalaremos y tendremos el día libre para visitar la famosa “Ciudad Roja” el zoco, los mercados, y finalizaremos el día haciendo prácticas fotográficas en la Plaza Djmaa El Fna para el que le apetezca.

Alojamiento en habitación doble con el desayuno incluido.

Día 8º: MARRAKECH- ESPAÑA

Desayuno, día libre, y dos horas antes de la salida del vuelo de regreso a España, nos vendrán a recoger al hotel para llevarnos al aeropuerto. Fin de los servicios



PRECIOS POR PERSONA DESGLOSADOS

PRECIOS TREKKING Y ACTIVIDAD

- Grupo de 4 personas: 995 €
- Grupo de 5 personas: 850 €
- Grupo de 6 a 8 personas: 765 €
- Grupo de 9 o + personas: 650 €

VUELOS:

A día de hoy hay una amplia oferta de vuelos desde algunas capitales españolas hasta Marrakech. Esta amplia oferta de vuelos hace que se puedan conseguir tarifas realmente económicas. Preferimos no incluir el precio de los vuelos ya que estos dependiendo de la temporada y del tiempo de antelación de la reserva pueden variar enormemente.

SEGURO de cancelación y asistencia 55 € (Consúltanos las coberturas)

¿QUÉ INCLUYE ESTE VIAJE?

- Viaje acompañado y organizado por David Ruiz de Gopegui, de Ojos Pirenaicos
 - Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
 - Traslado Marrakech – Imlil// Mzik - Marrakech
 - 2 noches de alojamiento en Marrakech con desayuno
 - Alojamiento en albergues durante el Trekking.
 - Mulas para el transporte del petate durante el trekking
 - Pensión completa durante el Trekking
 - Guía local de montaña acompañando al grupo durante el Trekking
 - Seguros de asistencia con cobertura de trekking y cancelación.
- Curso de fotografía opcional para todo aquel que le apetezca formarse durante la experiencia

NO INCLUYE

- Vuelo internacional ni tasas de aeropuerto.
- Suplemento habitación individual en Marrakech.
 - Bebidas de ningún tipo, ni botiquín personal
- Extras en el hotel, como bebidas, lavandería, teléfono...
- Test PCR y/o antígenos si fueran necesarios para el viaje
 - Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado “Incluye”.

SEGURO DE VIAJE

Dado el tipo de viaje es de trekking, ofrecemos al cliente un Seguro de Asistencia en viaje, incluyendo la actividad de trekking, y de anulación, contemplando el covid como enfermedad grave.

El Seguro de viaje es un producto financiero y no forma parte del contrato de viaje combinado, contratándose como un servicio aparte. En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, el seguro no tiene devolución, ya que sus coberturas se activan desde el mismo momento de su contratación.

Seguro contratado con EUROP ASSISTANCE.

Condiciones generales y coberturas a su disposición.

DOCUMENTACIÓN Y ADUANAS

DOCUMENTOS NECESARIOS/ADUANAS

Pasaporte: El pasaporte debe tener una validez de, al menos, seis meses.

Visado: No.

Vacunas obligatorias: Ninguna.

LOS ALOJAMIENTOS

El alojamiento en Marrakech es en el Hotel Ali o similar, establecimientos básicos, de estilo marroquí, en habitaciones con ducha (2/3 camas).

Situado junto a la plaza Djema el Fna.

Bajo petición se puede cambiar a alojamientos de categoría superior con un suplemento. Durante el trekking el alojamiento se realizará en albergue, refugio o casas bereberes bajo disponibilidad.

En las salidas en grupo el alojamiento será en habitaciones compartidas. En caso de desear habitación individual esta se confirmará bajo disponibilidad y con suplemento.



ALIMENTACIÓN

Durante los días de trek tenemos un cocinero con nosotros, con la ayuda de los muleros preparan desayunos comidas y cenas. Por la mañana tomamos un desayuno fuerte (café, té o cacao, mantequilla, mermelada, pan bereber, miel...) durante la marcha podemos picar algunos frutos secos y naranjas (no incluido). La comida al mediodía es suave (ensalada marroquí acompañada de pasto o arroz). La cena será la comida fuerte, la cual constará de sopa, tajín o cuscús, pasta... El agua embotellada se puede conseguir durante el trekking en algunos pueblos (consultarlo con el guía cada día), pero otros días se proporcionará agua hervida (aconsejable llevar pastillas potabilizadoras).



Prevención recomendada: Ninguna.

Las condiciones sanitarias en Marruecos son en general correctas.

En las principales ciudades se puede recurrir en caso de necesidad a clínicas privadas donde se contará con buenos profesionales formados con frecuencia en España o Francia. Sin embargo en ciudades de menor importancia, y en general en el medio rural, las instalaciones sanitarias son de un nivel muy inferior, poco dotadas y con personal auxiliar escasamente cualificado. Sólo se recurrirá a la hospitalización en caso de extrema urgencia siendo preferible, tras el consejo facultativo oportuno, el regreso al lugar de origen.

Conviene extremar las medidas de higiene, prestando atención a la comida (lavando bien las frutas por ejemplo), bebida (agua embotellada) y alojamiento. Es recomendable evitar el consumo de ensaladas y en prevención de desarreglos intestinales, viajar provisto de pastillas antidiarreicas.

DIVISAS

Nombre de la moneda: Dirham marroquí (MAD)

La moneda nacional es el dirham dividido en 100 céntimos. El Banco Central fija diariamente la cotización del dirham respecto a las principales divisas extranjeras. El dirham no tiene convertibilidad exterior estando sujeta su importación y exportación al control previo del Office des Changes. No existen restricciones a la entrada de divisas que, en todo caso, debe ser declarada. Es recomendable conservar los resguardos de cambio efectuados con el fin de evitar eventuales dificultades en el momento de la salida.

En los hoteles, restaurantes y bazares de las grandes ciudades se acepta el pago con divisas existiendo el riesgo de que el cambio aplicado no se ajuste estrictamente a la cotización oficial del día. Esto no suele ocurrir si el pago se hace con tarjetas de crédito extranjeras, aunque ello pueda acarrear recargos o comisiones por cambio adicionales.

COMO ES MARRUECOS

Marruecos cuenta con cuatro cordilleras: el Rif, el Atlas Medio, el Gran Atlas y el Antiatlás. La montaña más alta es el Toubkal, que alcanza los 4.162 metros de altitud. Entre el Rif y el Atlas Medio está el valle del Sebú. Desde Larache hasta Agadir está la llanura atlántica y entre la anterior y el Atlas Medio hay una meseta situada por encima de los 500 metros de altitud. Al sur del Antiatlás ya comienza el desierto del Sáhara.

Los ríos principales: Sebú, Muluya, Oum Er-Rbia, Tensift, Sus y Draa.

El clima es mediterráneo, con una distribución claramente invernal de las precipitaciones (que oscilan entre 300 y 800 mm y 1000 mm en la región de Tánger-Tetuán) y unas temperaturas de enero que rondan los 12–13 °C en la costa y los 10 °C en Fez, Mequinez, Uxda y Marrakech. Las temperaturas de julio rondan los 25 °C en la costa y lugares del interior. En las montañas las precipitaciones son más abundantes y las temperaturas más bajas. En el Sáhara el clima ya es desértico.



EQUIPO HUMANO

David Ruiz de Gopegui, es guía profesional de montaña, maestro, educador ambiental y divulgador, aunque le gusta definirse a sí mismo como generador de experiencias. Acompañar en el viaje es una de ellas.

Con amplia experiencia en guiar y coordinar viajes organizados, Nepal y el Himalaya es uno de sus destinos favoritos. Lleva viajando a Nepal e Himalaya los últimos 7 años de manera consecutiva en primavera y otoño, elaborando viajes y colaborando activamente en proyectos solidarios en zonas remotas. Esta parte importante hace que el viaje a la cordillera y el contacto humano sea una experiencia diferente.

Detrás de todo este viaje también está la agencia **NATURTREK**, con más de 30 años de experiencia en la organización y asesoramiento de viajes personalizados en todas las montañas y zonas salvajes del mundo. Es un placer compartir este tándem de proyectos en los que **el objetivo principal es convertir el viaje en momentos que perduren para toda la vida.**



PARTICIPACIÓN

Los grupos siempre serán reducidos (máx. 16 personas), pensamos que es importante no invadir los pequeños pueblos y aldeas por los que pasamos (que se note lo menos posible que estamos ahí). Además con grupos pequeños siempre será más fácil conectar con las gentes del Atlas, y también con nuestros compañeros de viaje Avisad, por favor con antelación si sois pareja o queréis repartiros por habitaciones de una manera determinada para que lo tengamos en cuenta para las reservas de hotel.

PROPINAS

En estos países, la cultura de las propinas es un elemento tradicional de agradecimiento, que el personal local (conductores, cocineros, guías locales, porteadores) esperan como compensación extra, por un trabajo bien hecho, al final del itinerario. Las propinas son completamente voluntarias. Cada viajero puede dar (o no dar) lo que le parezca más adecuado a los servicios recibidos por el personal local

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios de nuestros viajes están basados en habitaciones dobles. El cliente que quiera una habitación individual, debe solicitarlo en el momento de la reserva, abonando el correspondiente suplemento. El cliente que viaje sólo y quiera compartir debe pedirlo al hacer la reserva, y la agencia intentará ponerle con una persona del mismo sexo. En caso contrario, tendrá que abonar el suplemento de individual.

OTROS GASTOS

Tener en cuenta que no está incluida ninguna comida en la ruta. El gasto estimado en comidas, rondará los 15 / 20 euros al día durante el trekking. Las bebidas alcohólicas, según nos alejamos de las poblaciones principales suben proporcionalmente de precio. Las tarjetas de crédito las podemos utilizar en Kathmandu en grandes comercios o para retirar dinero.

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

ACERCA DEL EQUIPAJE:

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

Recomendamos llevar la mayor parte del equipo y ropa técnica posible puesto o en la bolsa de mano para en caso de pérdida o retraso del equipaje facturado poder comenzar el trekking con los menores inconvenientes posibles (especialmente el calzado de montaña).

EQUIPAJE Y ROPA:

El material necesario será parecido al que utilizáis en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura. Pensad que cada uno llevaréis una mochila con vuestras cosas de marcha (jersey, chubasquero, cantimplora...), y los porteadores llevarán el resto en petates.

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
 - Gorra para el sol
 - Buff
 - Gafas de sol

Cuerpo

- Camiseta térmica de manga larga
 - Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
 - Ropa interior
- Camisetas de fibra sintética
 - Jersey
- Pantalones de trekking
- Mallas térmicas en invierno
- Pantalones impermeables ligeros
 - Pantalón corto

Manos

- Guantes de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
 - Botas de Trekking, impermeables y transpirables
 - Zapatillas de Trekking
- Chancletas para la ducha

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
 - Tapones para los oídos
- Toalla sintética (de secado rápido)
 - Botiquín personal

Otros

- Varias bolsas de plástico fuerte para guardar el saco de dormir y la ropa dentro de la mochila por si llueve
 - Saco de dormir, entre 0º y -5º grados temperatura confort.
 - Linterna frontal
 - Cámara de fotos
 - Pilas de repuesto

Equipo de progresión

- Mochila de 25-30 litros aprox con cubre mochilas para la marcha
 - Bolso o petate para darle a la mula
- Un par de bastones telescópicos (si se está acostumbrado a caminar con ellos)



MATERIAL PERSONAL NECESARIO

Notas:

** Conviene por si acaso llevar polainas de nieve, crampones y piolet, en invierno y primavera.

Recomendamos llevar el material técnico de nieve (piolets y crampones) propio, ya que en temporada alta el material de alquiler en ocasiones no se encuentra en las mejores condiciones. Consultar las condiciones de montaña con Naturtrek antes del viaje.

** Añadir a ella artículos de aseo habituales (cepillo dientes, pasta, champú...)

** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

EL CURSO DE FOTOGRAFÍA

Durante la actividad íntegra, el guía de Ojos Pirenaicos, David Ruiz de Gopegui ofrecen su máxima disponibilidad y experiencia, además de sus habilidades personales.

David realizará un curso fotográfico a lo largo del viaje y el trekking, entregando documentación escrita para los participantes, a fin de conocer y explotar al máximo posible su herramienta fotográfica. Esto se traducirá en numerosas sesiones de trabajo fotográfico, compartiendo trucos y técnicas que harán que las instantáneas que saquemos durante esta aventura, permanezcan mucho más tiempo en nuestra retina. Por supuesto, todas estas sesiones son voluntarias, ya que sabemos que un viaje como este es intenso, pero nos apetece desde Ojos Pirenaicos que el viaje sea tan especial ... como distinto.

Y que tú puedas retratarlo de la mejor manera posible.

EL CURSO DE FOTOGRAFÍA

CONTENIDOS DEL CURSO:

- ✓ Conoce tu cámara. Aprende a sacarle el máximo provecho a todas las opciones que tenga tu cámara, sea la que sea.
 - ✓ Manejo de la luz con una cámara digital.
 - ✓ Técnicas y truco de enfoque.
 - ✓ Herramientas básicas y útiles para la fotografía de paisaje: el trípode.
- ✓ Leyes básicas del encuadre para conseguir una instantánea llamativa: la buena composición.
 - ✓ El balance de blancos, aprende a valorar la luz.
 - ✓ Medias y largas exposiciones: la fotografía nocturna.
 - ✓ Herramientas básicas y útiles para la fotografía de retrato.
 - ✓ Cuidados del material fotográfico.
- ✓ Con el viaje, se entregará un pequeño manual de uso de la cámara para fotografiar paisajes y retratos.

