



TREKKING DEL EVEREST

Las montañas más altas del
planeta en una experiencia de 17
días

Ojos
Pirineicos
MONTAÑISMO INTERPRETATIVO



ITINERARIO PREVISTO

DIA 1: VUELO A NEPAL

Salida en vuelo regular hacia Katmandhu, capital de Nepal. Pernocta en el avión. Desde Ojos Pirenaicos les asesoramos en todo lo posible para hacer más llevadero para realizar el largo viaje hasta el país Nepalí.

DÍA 2: KATHAMNDU- BHAKTAPUR

Llegada al aeropuerto de Kathmandu, trámites de visado y organización del equipaje, traslado a Bhaktapur. Alojamiento en un Guest House, en esta hermosa y tranquila población. Presentación y organización del curso fotográfico, que durará durante todo el viaje, buscando siempre los momentos más aptos y relajados para el cliente.

DÍA 3:VUELO DE AVIÓN A LUKLA -PHAKDING 2640 m.

Por la mañana nos trasladaremos hasta el aeropuerto de Kathamndu, donde tomaremos un vuelo hasta la localidad de Lukla. La experiencia no tiene precio, ni las vistas sobrevolando el macizo. Una vez allí, tomaremos un té y comenzaremos nuestro trekking con unas tres horas de duración hasta la localidad de Phakding, acompañados ya de nuestros porteadores. Es un día especial, de inicio de la aventura y adaptación a todo lo que nos queda por delante.

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 4: PHAKDING - NAMCHE BAZAAR 3440 m.

Comenzaremos temprano la jornada, en dirección a la capital comercial de la región de Khumbu, donde haremos entrada oficial a estos maravillosos parajes. Ganamos altura y con ella las vistas y paisajes ganan en rotundidad. Buen día para la práctica fotográfica. Una vez alcanzado Namchee, pernoctaremos para ganar aclimatación. Jornada de unas 6 horas de duración.

DÍA 5: DESCANSO Y ACLIMATACIÓN EN NAMCHE BAZAAR 3440 m

Día de aclimatación. Una pequeña excursión en el espectacular entorno de la localidad nos ayudará a asegurarnos la buena aclimatación para los días posteriores. Además, aprovecharemos el tiempo libre para realizar una pequeña clase teórica de fotografía, y así comenzar con las bases para la sesión de foto nocturna.

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 6: NAMCHE BAZAAR - PHORCHE 3810 m

Día espectacular con vistas al maravilloso Ama Dablam. Recorreremos en esta jornada la bifurcación de senderos que separan los valles de Khumbu y Goyko. La jornada, de unas 5:30 de duración nos transportara las imagenes de unas de las montañas más bellas del planeta: Nupse, Lhotse o Thamserku. Alojamiento en lodge y descanso en el bonito pueblo Sherpa de Phorche. Además, hoy visitaremos el maravilloso templo budista de Tyangboche, que nos transmitirá una calma y paz muy acorde con el territorio sobre el que andamos.

DÍA 7: PHORCHE - DIGBUCHA 4413 m

Bonito día de trekking. Hoy descenderemos por un precioso bosque de pinos, que según la época del año puede conservar nieve o hielo. Unas seis horas de recorrido para alcanzar el pueblo Sherpa de Digbucha. El aislamiento de la civilización se hace palpable, y eso invita a seguir disfrutando del paisaje y sus gentes. Además deleitaremos la vista y nuestras cámaras con la maravillosa cara sur del Lhotse, que con sus 3550 m. la convierte en una de las más espectaculares y difíciles del mundo. Unas seis horas de caminata.



ITINERARIO PREVISTO

DÍA 8: DIGBUCHA - DESCANSO Y ACLIMATACIÓN

Nuevo día de descanso y disfrute del lugar maravilloso donde nos encontramos. Aprovecharemos para realizar de nuevo una pequeña excursión y así ayudar a la aclimatación de nuestros cuerpos, y así garantizar que los siguientes tres días sean un éxito. Además, repasaremos lo aprendido durante las pequeñas jornadas prácticas de fotografía.

DÍA 9 : DIGBUCHA - LOBUICHE 4910 m

Nos adentraremos en zona de altiplano, cambiando el paisaje y alcanzando la localidad de Dugla y parando a retomar fuerzas en una casa de té. Desde allí, y en fuerte ascenso alcanzaremos el espectacular glaciar del Khumbu, que nos trae sus hielos desde la cercana cumbre del Everest. Unas 5: 30 de recorrido.

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 10- LUBUCHE - GORAKSHEP 5140 m

La ruta sigue por la morrena del glaciar del Khumbu formado por el Everest y los montes vecinos y alcanzamos Gorak Shep, una laguna desecada desde donde comienza la ruta de ascenso al Kalapatar nuestro reto y punto más alto del trekking, a 5560 metros de altitud.

Tarde de descanso y preparación para la ascensión al Kalapatar. 5: 30 de duración.

DÍA 11-GORAKSHEP - KALAPATAR 5560 m - PHARUCHA 4200 m

Un día para recordar, la ascensión al Kalapatar será lenta pero sencilla ya que nuestros cuerpos habrán aclimatado bien en los días anteriores. Desde aquí veremos el circo de montañas más alto del mundo: Everest, Nuptse, Pumori, la cascada de hielo del Khumbu y su vivo glaciar. Desde la cumbre descenderemos hasta la localidad de Pharucha, o donde el grupo alcance en este día exigente de trekking. Entre 6 y 10 horas de duración.

DÍA 12 - PHERICHE - TENGBOCHE 3867 m

Tras cruzar el río Inja continuamos por un bosque autóctono hasta el monasterio de Tiangboche, un lugar mágico donde respiraremos el ambiente de escaladores occidentales y expediciones históricas del Siglo XX. Las vistas son espectaculares y nuestro descenso hasta esta localidad todo un placer: Thamserku, Kangtenga, Khumbila, Ama Dablam, Lhotse, Nuptse y Everest. Unas 5:30 de duración.



ITINERARIO PREVISTO

DÍA 13 - TENGBOCHE - MONJO 2835 m

Tranquilo día de descenso hasta la localidad de Monjo, ya finalizando nuestro trekking y digiriendo la experiencia vivida. Aprovecharemos para conocer los mercados tibetanos y la fuerte vida comercial del fondo del valle, en la nos sumergiremos también con nuestra cámara, y retrataremos la realidad del lugar sin entrometernos en su vida diaria.

DÍA 14 - MONJO - LUKLA

Último día de trekking y de saborear la esencia de estos valles glaciares, en los que habremos vivido una experiencia extraordinaria. Así, con una suave jornada pondremos punto y final a nuestra aventura de senderismo y ascensión en el Himalaya, celebrando por todo lo alto en nuestra última noche en Lukla.

DÍA 15 - VUELO A KATHMANDU - TARDE LIBRE - THAMEL

Por la mañana de nuevo nos recogerá una avioneta que nos llevará hasta la capital de Nepal, Kathmandu, donde nos alojaremos en el bullicioso barrio de Thamel. Dispondremos de toda la tarde libre para hacer nuestras compras o visitar lo que más nos interese. Además, la noche nos invitará a ver algún concierto en vivo, cenar y digerir la experiencia.

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 16 - LOS TESOROS DE KATHMANDU

Katmandhu y sus alrededores nos ofrecen un sin fin de propuestas culturales que poder visitar. Hoy visitaremos la ciudad de Kathmandú, explorando sus rincones y perdiéndonos en la bulliciosa Durbar Square para llevarnos un bonito recuerdo de esta espectacular ciudad. Además, por la tarde os acompañaremos a Swayambhunath , un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. Relajarnos observando y fotografiando a los monos sagrados además de descubrir las fantásticas panorámicas del valle y de la ciudad.

Alojamiento y cena en Hotel de Thamel.

DÍA 17 - VUELO DE REGRESO A ESPAÑA

Se acabó el viaje. Nos desplazaremos en taxi privado hasta el aeropuerto y realizaremos todos los trámites para volver a España.

