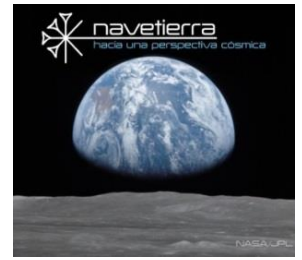




## TREKKING ESTELAR.

13 al 14 de ABRIL



“UN PEQUEÑO GRAN VIAJE DENTRO, SOBRE Y FUERA DE  
NUESTRO PLANETA TIERRA”

¿Te imaginas conocer en un solo trekking, el interior, la superficie y el cosmos que rodea a nuestro planeta??



Te proponemos una actividad diferente. Dos días de naturaleza en todo su esplendor, donde conoceremos desde las entrañas del Macizo del Cotiella, a uno de los miradores más bonitos del Sobrarbe, hasta un viaje galáctico por nuestra Vía Láctea y por nuestras galaxias vecinas.... Viviendo la experiencia de dormir en un refugio de montaña, o en tiendas si lo vemos necesario.

Este viaje galáctico, será gracias a la colaboración de nuestro Juan Carlos Escanciano y su proyecto NaveTierra. Una vez en el refugio y caída la noche, haremos una proyección con imágenes y vídeos sobre el universo que nos rodea. Esto, junto a sus explicaciones hará de todo un viaje apasionante bajo la luna y nuestras montañas.

## **PROGRAMA.**

### DIA 1:

Quedaremos en Escalona, y organizaremos coches. (Quizás haga falta hacer combinación de coches).

Desde Badaín, recorreremos el barranco de la Garona, para llegar al Chorro o Fornos. Seguiremos remontando el barranco hasta el collado de Santa Isabel que es donde se encuentra el refugio. Visitaremos la entrada de una cueva. Volveremos al refugio, donde haremos la proyección y el “viaje galáctico”.

Cena en el refugio. (Refugio libre)  
Pernocta en el refugio.

### DIA 2:

Tras el desayuno, dejaremos el refugio e iniciaremos la ascensión a la Punta Lierga. Un emblemático mirador, donde tendremos buenas vistas del Sobrarbe, sus montañas y el valle del Cinca, si la meteo nos deja.

Volveremos de nuevo al refugio, y de ahí continuaremos a Saravillo. Un típico pueblo pirenaico, en el Valle de Chistau, donde terminaremos la travesía a medio día más menos.

Desayuno en el refugio. (Refugio libre)

\*La ruta puede ser modificada, en cuestión del funcionamiento del grupo, cambio meteorológico, etc...si el guía responsable así lo cree conveniente.

## DATOS TÉCNICOS DE LA RUTA.

### *Nivel:*

- **Dificultad:** fácil-media
- **Desnivel positivo acumulado:** 1087m (1º día)  
952m (2º día)
- **Desnivel negativo acumulado:** 271m(1º día)  
1497m(2º día)
- **Altura máxima:** 2267 m (Punta Lierga)
- **Altura mínima:** 730 m (Badaín)
- **Distancia:** 18 Kms aprox.

### REQUISITOS MÍNIMOS:

No es necesaria una gran experiencia en montaña, pero hay que tener en cuenta que se caminará bastantes horas al día, 6 o 7 horas más o menos, con peso en la mochila.

Hay algún repecho con piedras, y camino inestable, es conveniente tener un mínimo de experiencia caminando por terreno montañoso.

### **QUIÉNES SOMOS:**

#### **El guía:**

Leandro Sancholuz.

Nació en 1987, en Argentina. En Rio Mayo, Patagonia. A los 5 años, vino con la familia, a un pequeño pueblo de Burgos, donde creció y se fue enamorando, sintiendo curiosidad e incrementando sus ganas de aprender cosas nuevas sobre la naturaleza.



Le encanta viajar, conocer gente, la montaña, la escalada, el campo... y lo practicaba, hasta que un día se dio cuenta de que lo que quería era vivir de ello, y poder transmitir el amor que siente por la montaña a los demás, así que dejó todo en Burgos, y vino a Pirineos. Se formó como guía de montaña. También tiene el título de monitor de ocio y tiempo libre y así continúa, aprendiendo y formándose ...

Además de disfrutar de la montaña, a Lean le gusta captar lugares especiales. Para compartir su mirada de la naturaleza, con la gente, ha creado esta página web, que también nos aportará durante el viaje: [www.flickr.com/lean\\_drosk](http://www.flickr.com/lean_drosk)

Lean es guía en su proyecto personal Largos kms, transmitiendo en sus actividades, con mucha pasión sus conocimientos de flora y fauna, del entorno, de las tradiciones de los pueblos pirenaicos....

También colabora con otras empresas de turismo activo y educación ambiental.

## **Colaborador:**

**Juan Carlos Escanciano** es psicólogo y máster en astrofísica.

Cualquier persona aficionada a la montaña ha podido contemplar el cielo estrellado en todo su esplendor. El impulso mismo de subir una montaña es una llamada más o menos consciente a tomar perspectiva de la tierra y de la vida desde un punto más elevado, con mayor sensación de libertad, más cerca del cielo.



En las proyecciones de navetierra hacemos viajes virtuales al Universo, tal como nos lo muestran los astrónomos. Los descubrimientos científicos en este área son fascinantes, desde la naturaleza y la vida de las estrellas, nuestro lugar en la Vía Láctea, o la estructura y la dinámica del Universo a gran escala. Mi intención es simplemente compartir con otros la fascinación que siento ante esta visión más amplia del mundo y nuestro lugar en él.

**Juan Carlos Escanciano**  
astrophysicist | psychologist | computer scientist  
+34 625 348 846  
[info@navetierra.es](mailto:info@navetierra.es)  
<http://www.navetierra.es>





## **QUE TRAER.**

La ruta en sí, es sencilla, poco técnica, pero el refugio en el que pernoctaremos es un refugio libre. Una caseta de pastores, sin ningún tipo de servicios. Lo tenemos que tener en cuenta, para la hora de elegir un buen saco de dormir.

## **VESTIMENTA**

(Incluye las prendas que llevamos puestas el primer día de trekking):

- 1 Calzado ligero de trekking (zapatillas o botas).
- 1 Sandalias o tipo crocks.
- 2 Pantalones de travesía.
- 2 Camisetas.
- 2 Mudas.
- 2 Pares de calcetines.
- 1 Mallas térmicas.
- 1 Camiseta térmica.
- Forro polar o similar.
- Chaqueta cortavientos con membrana goretex o similar.
- Chaqueta abrigo tipo plumas o similar.
- Capa impermeable o poncho.
- Gorra o sombrero.
- Buff, gorro y guantes.
- Bolsa estanca o de plástico para ropa seca
- 2 Bolsas de plástico para ropa sucia o mojada
- Neceser.

## **EQUIPAMIENTOS**

- Mochila técnica de trekking (55 L mínimo.): Debe quedar espacio libre para comida, y utensilios.
- Saco de dormir ligero y abrigado (las noches en esta época pueden ser frías). Plumas o fibra. Rango de temperaturas aproximado recomendado: confort 1°C.
- Esterilla ligera y aislante.

## **OTROS**

- Navaja
- Gafas de sol
- Botella o bolsa de agua.
- Linterna / frontal
- Crema solar
- Pilas y baterías para los aparatos eléctricos que llevéis.
- Cámara fotográfica (opcional).
- Bastones (opcional).
- Taza, platos y menaje de camping individual.

**PRECIO:**

**130 euros/persona.**

El precio incluye:

- Guía de montaña titulado.
- Seguros de R.C. y Accidentes.
- DOS días de actividad.
- Charla y proyección a cargo de Juan Carlos Escanciano.
- Cena en el refugio. (Sopa, Cous-Cous, Salchicha (opción vegetariana) )
- Desayuno 2º día. (Café / leche , avena, fruta).
- Material colectivo (Tiendas de campaña, en caso de que usemos, hornillos, utensilios de cocina, termos...)

**¡¡ VIVE CON NOSOTROS ESTA  
AVENTURA!!**

LEAN. 625 757023

[www.largoskms.com](http://www.largoskms.com)

[largoskms@gmail.com](mailto:largoskms@gmail.com) | @largoskms

